

# REVITA

## za kvalitetniji život

### Koji proizvodi čine Program Revita?

Revita Orange, Revita Fe Forest berries, Revita Diet Orange, Revita Orange Oriblete, Revita Stevia Orange i **Revita Fe Stevia**.

### Što je Revita Fe Stevia i kome se preporučuje?

Izuzetna kombinacija **liofilizirane matične mliječi, dvovalentnog kelatnog željeza, vitamina C i stevie** - prirodnog sladila **bez ugljikovih hidrata** i sa **0 kalorija**.

Revita Fe Stevia je visokokvalitetni dodatak prehrani namijenjen **osobama koje imaju pomanjkanje željeza**, kao i svima koji se žele pravilno i zdravo hraniti, da bi popravili ili, u dužem periodu, održavali dobru krvnu sliku i snagu imuniteta. **Preporučuje se svim uzrastima, posebno djeci (već od 6 mjeseci starosti), trudnicama, ženama, starijim, osobama u postoperativnom oporavku i sportašima.**

### Aktivna tvar:

- Liofilizirana matična mliječ
- **Dvovalentno kelatno željezo**  
(apsorbicija do 80%, bez nuspojava)
- Vitamin C
- Steviol glikozidi

### Zašto je jedino učinkovita liofilizirana matična mliječ?

Vrlo iscrpna istraživanja otkrila su i dnevnu dozu mliječi koja daje najbrže i najtrajnije učinke: oko 70 – 100 mg dnevno, u liofiliziranom obliku. Naime, **nakon vađenja iz košnice matična mliječ zadržava sva bioaktivna svojstva samo 48 sati**. Poslije tog vremena voda koju mliječ sadrži (u prosjeku oko 70 posto) otapa biostimulatore – tvari koje mliječi osiguravaju posebnost. **Jedini način da se mliječi produlji bioaktivnost je da se postupkom liofiliziranja oslobodi vode**, nakon čega dobivamo liofiliziranu matičnu mliječ koja zadržava svoju bioaktivnost pune dvije godine. Prilikom konzumiranja, takva mliječ otapa se u vodi, čime ponovno dobiva formu i učinke kao da je tog trenutka izvađena iz košnice.

### Koje je porijeklo matične mliječi u Revita proizvodima?

U Revita proizvodima je čista matična mliječ iz regije Altaj u Rusiji.

### Koja je uloga željeza u organizmu?

Glavni zadatak željeza je **prijenos kisika krvlju iz pluća u sve stanice**, odnosno vezanje i prijenos ugljičnog dioksida do pluća, gdje se izdisanjem izbacuje iz organizma. Uloga željeza u prijenosu kisika do stanica, gdje se koristi za odvijanje oksidacijskih procesa, je najvažnija jer bez željeza u roku od samo nekoliko minuta dolazi do smrti.

### Koji oblik željeza je najiskoristiviji za ljudski organizam?

Najveće količine željeza organizmu je moguće priskrbiti konzumiranjem **dvovalentnog kelatnog željeza kombiniranog s vitaminom C**, koji mijenja feru u fero oblik, jedini koji se može apsorbirati. Liofilizirana matična mliječ sadrži i vitamin C i željezo i dodatno povećava apsorpciju željeza (do 80%).

### Koji su simptomi nedostatka željeza?

Umor, glavobolja, smanjenje koncentracije, vrtoglavica, letargija, depresija, blijedilo, nesvjestica, nedostatak kisika čak i kod manjih napora, šumovi u ušima.

# REVITA

## za kvalitetniji život

### Što je stevia?

Biljka koja potječe iz Paragvaja te pripada istoj porodici biljaka u kojoj su suncokret i radić. Zanimljivo je da se u Japanu stevia koristi kao sladilo u najrazličitijim prehrambenim proizvodima već više od 50 godina, a Europa je upozna je tek posljednjih godina. Južnoamerički domoroci stoljećima su je koristili kao tradicionalno sladilo za čajeve i druge napitke. Svoj sladak okus stevia duguje tzv. steviol glikozidima koji se mogu izdvojiti iz biljke. Ovi su spojevi 200 do 300 puta slađi od šećera, pa je mala količina potrebna za dobivanje željene slatkoće.

### Koliko stevia ima kalorija?

Stevia se upotrebljava kao potpuno zdrava i prirodna beskalorična zamjena za šećer odnosno umjetna sladila. Stevia je praktički bez kalorijske vrijednosti, **0 kalorija**, 0 grama ugljikovih hidrata s glikemijskim indeksom 0, **bez štetnih nuspojava**, prirodna zamjena za šećer.

### Da li Revita Fe Stevia podiže razinu šećera u krvi i da li je mogu koriste osobe oboljele od dijabetesa?

Revita Fe Stevia zadovoljava želju za slatkim, ne podižući razinu šećera u krvi, što znači da je pogodna i preporučuje se za upotrebu kod osoba oboljelih od dijabetesa, kao i osoba na dijalizi.

### Da li stevia izaziva karijes?

Ne! Baktericidni učinak stevie najviše je istražen na kariogenim bakterijama koje potječu stvaranje karijesa, tako da se sa sigurnošću može reći da stevia ne izaziva karijes. U prilog tome govori činjenica da se sve više koristi kao sastojak pasti za zube.

### Može li se uz Revita Fe Stevia može smršaviti?

S obzirom da stevia u potpunosti zadovoljava želju za slatkim, a da je pritom organizam ne upotrebljava i ne skladišti, Revita Fe Stevia predstavlja **idealno sastojak svake dijete**, pa se preporučuje koristi u tretiranju gojaznosti. Stevia i njeni glikozidi, koji ne sadrže kalorije, alternativa su i rješenje za ljude koji ne mogu da se odreknu slatkog ukusa.

Revita Fe Stevia **odličan je dodatak prehrani za profesionalne i rekreativne sportaše.**

### Postoje li osobe odnosno oboljenja kod kojih se ne preporučuje korišćenje Revita Fe Stevia? Može li doći do intolerancije i alergijskih reakcija?

Matična mliječ u Revita Fe Stevia zbog izrazite čistoće **ne sadrži alergene**, tako da nema alergijskih reakcija i **mogu je koristiti i osobe alergične na pčelinje proizvode**. Do sada nisu zabilježene i opisane alergijske reakcije na steviu.

Jedina populacija koja **ne smije koristiti** Revita Fe Stevia su osobe na imunosupresivnim terapijama, odnosno terapijama za smanjenje imuniteta.

### Da li u Revita Fe Stevia ima glutena?

Revita Fe Stevia **ne sadrži gluten**.

### Kako se koristi Revita Fe Stevia?

Vrećica od 9 g rastopi se u 1,5 l vode, čime se dobije **napitak** sa prirodnim okusom šumskog voća. **Nakon rastapanja u vodi, potrebno je popiti u roku 48 sati**. Piti po potrebi 3-5 čaša dnevno. Preporučuje se **konzumirati kao dodatak prehrani bez prekida** i nije važno da li se konzumira prije, za vrijeme ili poslije obroka.

U slučaju vrijednosti željeza ispod 3  $\mu\text{mol/L}$ , preporučuje se korištenje preparata **Revita Fe Forest berries**. Period korištenja - **minimalno 45 dana u kontinuitetu** (preporučljivo 90 dana) zbog popunjavanja rezervi željeza u organizmu, a kasnije po potrebi uz redovitu provjeru vrijednosti željeza.